

"Les femmes immigrées ou perçues comme immigrées ont 3 fois plus de risque d'être au chômage qu'un homme non immigré."  
*Enquête emploi 2013 de l'INSEE*

Quelles stratégies à adopter pour faire face ?

# ateliers Accompagnement Vers l'Emploi

Nous vous proposons des ateliers sur mesure en petit groupe pour répondre aux problématiques spécifiques rencontrées par les femmes les plus susceptibles d'être discriminées dans le champ de l'emploi et de la formation. Le but est d'offrir un atelier clef en main dont vous ressortirez avec tout les outils nécessaires pour optimiser votre recherche d'emploi.

## Vos coachs

**Amel MOHAMMEDI** // Artiste auteure

**Marie DASYLVA** // Directrice de l'agence d'empowerment  
Nkaliworks

**Aurélia DÉCORDÉ GONZALEZ** // Directrice de l'association  
d'éducation populaire déCONSTRUIRE

À noter *dans votre agenda* -----

**+ 15/10/2018**

**++ 15/11/2018**

**+++ 17/12/2018**

**Horaire // 9h-16h30**

au local de l'association déCONSTRUIRE  
2, allée de Finlande 35200 Rennes  
Métro le Blosne // Bus 12 arrêt Pologne

**Gratuit** sur inscription

[asso.deconstruire@gmail.com](mailto:asso.deconstruire@gmail.com) // 06.87.70.32.49

*organisé par déCONSTRUIRE avec le soutien de*  
**CGET // Ville de Rennes // DDCSPP 35**



# Programme de vos ateliers

## Stratégies de recherche d'emploi-----

- + Exercice de l'alter égo
- ++ Story telling, comment valoriser sa trajectoire de vie
- +++ Lettre de non motivation
- ++++ Jeux de rôle: mise en situation
- +++++ Comment mobiliser son réseau
- ++++++ La question qui fâche: stratégies pour se positionner face à la question que l'on redoute

## S'affirmer au travail quand on est minoritaire-----

- + Story telling: se décrire par les yeux d'une autre personne
- ++ Atelier analyse collective de situation problématiques
- +++ La trousse à outils

## Apprendre à se raconter-----

- + Conjuguer savoir être et savoir faire dans le monde professionnel, exercices de mises en pratique
- ++ Exercice de l'alter égo
- +++ Travail sur la perception de soi: comment gérer son image et sa communication
- ++++ Ecriture d'un pitch de présentation

## Valorisation de soi-----

- + Décryptage et analyse des stéréotypes
- ++ Fabriquer son mur d'héroïnes et de héros
- +++ Travailler son langage corporel
- ++++ Astuces beauté
- +++++ Séance photo

## Les outils de la recherche d'emploi-----

- + Les fondamentaux de l'écriture d'un CV et d'une lettre de motivation
- ++ Travail sur vos CV et mise en page par une graphiste
- +++ Les réseaux sociaux, pour vous servir !
- ++++ Partage de stratégies