

# CAFE – NATURO à GUICHEN

## Comment se protéger naturellement de la grippe ?



Avec

**Georges SCUDELLER**

Naturopathe MTE, Aromatologue,

[www.monnaturopathe.fr](http://www.monnaturopathe.fr)

&

**Marie Anne PELERBE**

Naturopathe, MTC

[Conques à Bain de Bretagne](#)

Les actualités mondiales parlent d'épidémie virale (Ebola) en Afrique. Alors il est juste de s'intéresser à nos virus hivernaux qui reviennent avec la saison froide et provoquent rhumes, maux de gorge ou oreilles, toux, voire grippe.

Les autorités et la médecine conventionnelle proposent de vacciner annuellement les personnes affaiblies et âgées contre le virus mutant de la grippe. Y a-t-il une alternative en Médecines Traditionnelles ? Quels sont les aliments qui renforcent notre immunité ? Quelles précautions peut-on adopter ?, ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

---

**Jeudi 6 novembre 2014 – à partir de 18h30**

A « L'ACCUEIL BRETON » 13 rue Provotais 35580 Guichen (tel : 0299570272)

---

**Entrée libre et gratuite**

Informations complémentaires auprès des animateurs

[\*\*conques.map@orange.fr\*\*](mailto:conques.map@orange.fr)

[\*\*g.scudeller@monnaturopathe.fr\*\*](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)